



Foto: Frank van Berge Henegouwen



## Nieuwsbrief NRV Het Galjoen

### 7 juli 2022

---

#### Grote schoonmaak

Misschien is het een aantal van jullie opgevallen: een paar weken geleden is een viertal Galjoeners op een woensdagochtend naar het Botenhuys getogen. Niet voor het wekelijkse roeien maar met emmers, dweil, ragebol en stofzuiger! Alles weer brandschoon, tot voor zover mogelijk in de nok van het dak.

[Lees meer](#)

#### Over kastelen, hoofse hoffelijkheid, ridders en valbruggen

Zondag 20 juni, een wat druilerige ochtend, in alle vroegte op pad naar de Doorslag, de roeivereniging in Nieuwegein. Daar wachtte ons een gastvrij welkom, het organiserende comité had alles tot in de puntjes voorbereid, niets aan het toeval overgelaten. Zelfs de boten lagen al klaar aan de steiger en van alle kanten stonden de fotolenzen op de gasten gericht.

[Lees meer](#)

Bekijk de foto's in het [fotoboek](#).

#### Water, Wind and Fire

Dat is voor mij een goede omschrijving van het gebeuren tijdens de Midzomer Vechtrace. Zaterdag 19 juni was het zover. Een wedstrijd van 5 km op de Vecht met de start ten zuiden van Weesp. We hadden ons er goed op voorbereid, vanaf januari stevig getraind 1 á 2 keer per week met ons clubje van 7: Margot, Catelijne, Mia, Saskia W., Birthe, Iep en Annemiek (stuur). Bovendien door Jan Willem met ijzeren discipline gecoacht en in de laatste weken werden we een echte wedstrijdploeg.

[Lees meer](#)

Bekijk de foto's in het [fotoboek](#).

#### Waterconcert

We vierden het 15e lustrum van Het Galjoen met een waterconcert op vrijdag 17 juni 2022.

Onder de Galjoenvlag, bij ons monumentaal Botenhuys, liggen naast het vlot - bij mijn weten - voor het eerst diverse sloepen zonder enige spierkracht, met namen als: Teaser, Riant en

Infinitea. Maar het voelt toch anders dan de mooie historische namen van onze roeivloot, zoals Lucretia Boudaen, Adriana Huydecoper, Constantia Hop, Lily Snouckaert en Jeanette Cockuyt. Hoewel Kathelijne van Otterloo ook een prachtnaam zou zijn voor een C4 'kwartet', gaat het vanavond om een muzikaal samenzijn.

[Lees meer](#)

Foto's van deze muzikale zomeravond vind je in het [fotoboek](#).

### **Veel animo voor masterclass 'Sturen op wedstrijden'**

Op dinsdagavond 31 mei vond de masterclass 'Sturen op wedstrijden' plaats. Er was veel animo voor deze avond, 21 Galjoen leden luisterden aandachtig naar Hub Hingstman die ons de fijne kneepjes van het vak bijbracht. Zij maakte ons bewust van wat een stuurman of -vrouw kan betekenen voor een ploeg, zowel tijdens de training als tijdens de wedstrijd. En ook hiervoor geldt: oefening baart kunst.

Een link naar het verslag de Masterclass sturen op wedstrijden is te vinden rechts op [deze pagina](#).

### **Bij het krieken van de dag het water op**

Onze kwieke leden stonden op Hemelvaartsdag voor dag en dauw op om het water op te gaan.

Bekijk de foto's van het dauwtrappen in het [fotoboek](#).

Deze en de vorige nieuwsbrieven zijn ook gepubliceerd op [de website](#).

redactie: [redactie@hetgaljoen.com](mailto:redactie@hetgaljoen.com)

website: [www.hetgaljoen.com](http://www.hetgaljoen.com)